附件3

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| 体能测试考评标准 | | |
| **（一）男子组** | | |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 1000米跑 | ≤4'25″ | ≤4'35″ |
| 俯卧撑（个） | 25 | 20 |
|  |  |  |
| **（二）女子组** | | |
| 项目 | 标准 | |
| 30岁（含）以下 | 31岁（含）以上 |
| 800米跑 | ≤4'20″ | ≤4'30″ |
| 仰卧起坐（个） | 30 | 24 |